



Escuela del Mandala

Coaching de Vida

Acompañamiento Profesional para Maximizar tu Potencial

☀ De qué trata el Coaching?

La Federación Internacional de Coaches (ICF) lo define del siguiente modo:

“Coaching consiste en trabajar con Clientes en un proceso creativo y estimulante que les sirva de inspiración para maximizar su potencial personal y profesional.”

Describiendo un poco más acerca del proceso o una conversación de Coaching, puede decirse que:

“El Coaching consiste en una relación profesional continuada que ayuda a obtener resultados extraordinarios en la vida, profesión, empresa o negocios de las personas. Mediante el proceso de coaching el cliente profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida.

En cada sesión el cliente elige el tema de conversación mientras el coach escucha y contribuye con observaciones y preguntas. Este método interactivo crea transparencia y motiva al cliente para actuar. El coaching acelera el avance de los objetivos del cliente, al proporcionar mayor enfoque y conciencia de sus posibilidades de elección. El coaching toma como punto de partida la situación actual del cliente y se centra en lo que esté dispuesto a hacer para llegar a dónde le gustaría estar en el futuro, siendo conscientes de que el resultado depende de las intenciones, elecciones y acciones del cliente, respaldadas por el esfuerzo del coach y la aplicación del método de coaching”

International Coach Federation



☀ Por qué funciona el Coaching?

El Coaching es a la vez:

- Una Conversación
- Un Proceso
- Un Método
- Una Práctica
- Un Arte



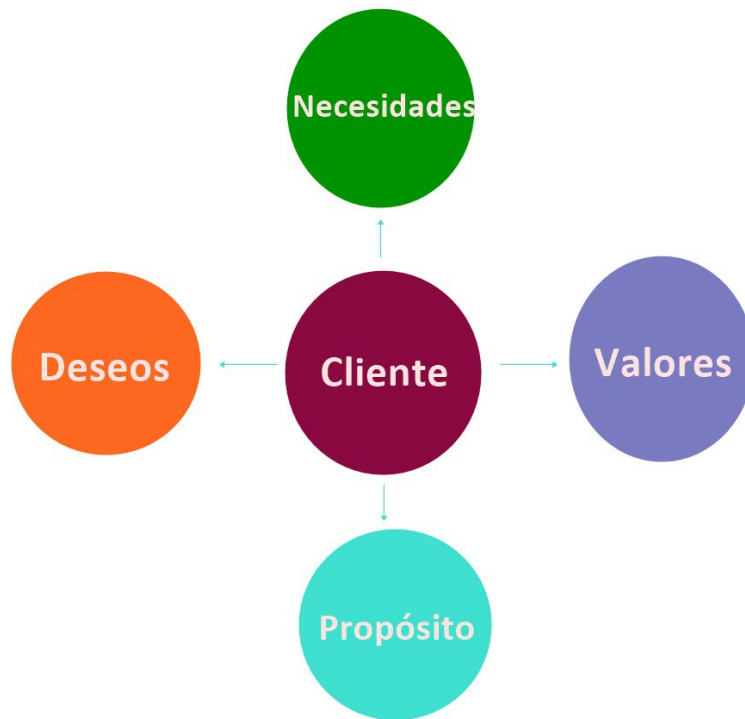
En estas diferentes dimensiones, el Coaching se sustenta en 3 Pilares Fundamentales que hacen que funcione:



Así, durante las conversaciones de Coaching, cuanto mayor y de más calidad sea la **Conciencia** que se genere en el cliente, mayor será su propia **Responsabilidad** hacia si mismo. Con esta Responsabilidad generará su propio **Plan de Acción**, enfocado hacia su **Meta** u **Objetivos Deseados**.

Conciencia —→ **Responsabilidad** —→ **Acción**

El trabajo del Cliente puede orientarse hacia alguno de los siguientes ámbitos:



☀ **Beneficios del Coaching Personal:**

El Coaching dirigido a la Vida Personal puede brindar los siguientes beneficios:

- **Soluciones:** “... Ayuda a crecer como persona y realizar tus sueños...”
- **Opciones:** “...Brinda otras perspectivas sobre la vida...”
- **Decisión:** “...Optimismo, un sueño que realizar, ampliar horizonte, te da coraje...”
- **Tu Plan:** “...Inspiración, es un faro que te guía, un punto de apoyo...”
- **Acción y Objetivos:** “En momentos de cambios en tu vida, te hace saltar al punto de acción.”
- **Guía y Sentido:** “...Yo quiero, quiero demostrarme que mi intuición es cierta...”
“...Te ayuda a encontrar y seguir, si quieres, el sentido y misión de vida.”
- **Responsabilidad:** “...Te da la disciplina que necesitas...”
- **Progresos:** “...Es un bálsamo en la vida, te equilibra y otorga libertad...”
“...Felicidad, serenidad, paz interior...”

☀ Responsabilidades del Coach

- Descubrir, aclarar y definir lo que el cliente quiere alcanzar.
- Estimular el Auto-Descubrimiento del cliente.
- Suscitar soluciones y estrategias generadas por el propio cliente.
- Mantener en el cliente una actitud responsable y consecuente.



☀ Acerca del Coach:

Gustavo Lerner - Es Coach Profesional, formado en la Escuela CoachSi de Barcelona y se encuentra en proceso de certificación por la ICF (International Coach Federation).

Numerólogo y Emprendedor de Fuerte Activismo Ambiental y Social, en su camino de vida ha sido fundador de Ecocentro Eluwn, Escuela del Mandala, participó activamente en la articulación de Redes y su ejemplo resultó una inspiración positiva para muchas personas que han desarrollado sus propios emprendimientos.

Brinda asesorías y consultorías para Desarrollo Personal y Colectivo a grupos, instituciones, empresas o a personas interesadas en ser factor de cambio social.

“Lo que más me gusta en la vida es aprender. Quizás por eso me he aventurado a hacer muchas cosas, todas diferentes, todas importantes para mí...

En el camino he aprendido a amar y aprovechar cada particular momento, disfrutando los gratos y afrontando con entereza los más duros.

Hoy tengo el honor de acompañar a otras personas en sus caminos, mientras ayudo a desarrollar sus potenciales, sigo aprendiendo y nutriendo mi propio destino.”

Gustavo Lerner

Propuestas de Planes y Procesos de Trabajo:

Escuela del Mandala propone tres tipos de orientaciones específicas determinadas según los propósitos, deseos o necesidades de los clientes; y dos diferentes propuestas de planes, breves o más largos, determinados por las características del trabajo a realizar y de las metas a alcanzar.

Foco Objetivo

Plan Express – 6 sesiones

/

Plan Completo – 12 sesiones

Resultados

Este plan es adecuado para personas emprendedoras, líderes de grupo, autónomos, que desean mejorar sus potenciales y capacidades para obtener resultados y logros específicos en el ámbito profesional.

El plan de 6 sesiones es útil para trabajos específicos que se encuentran en desarrollo y precisan mejoras puntuales.

El plan de 12 sesiones es apropiado para trabajos que requieren mayor desarrollo y descubrimiento por parte del cliente.

Cambios

Este plan es adecuado para personas que desean realizar, o bien que deben afrontar, cambios que se presentan en sus vidas.

Las crisis conllevan oportunidades de aprendizaje que pueden ser la plataforma de lanzamiento hacia una nueva vida.

El plan de 6 sesiones es indicado para situaciones de cambios puntuales que pueden ser encarados con celeridad, simpleza y eficiencia.

El plan de 12 sesiones es el apropiado cuando los cambios son grandes y el trabajo complejo requiere mayor energía, desarrollo y revisión.

Desarrollo Personal

Este plan es adecuado para las personas que desean realizar un trabajo de desarrollo en una o en varias áreas, con la intención de convertirse en seres mejor preparados o más plenos.

Los objetivos pueden ser muy variados y la utilidad de ser personas mejor trabajadas y más capacitadas es transversal al individuo, al entorno familiar, las relaciones con otras personas y al ámbito profesional.

El plan de 6 sesiones es el indicado para trabajos de mejora en áreas puntuales que pueden ser abordadas pronta y efectivamente.

El plan de 12 sesiones es el apropiado para trabajos amplios o profundos en áreas que requieren mayor energía y tiempo de maduración.

☀ Modalidades de Trabajo

Escuela del Mandala ofrece servicio de Coaching en dos modalidades diferentes:

- 1- Sesiones Presenciales:** Estas pueden ser realizadas en nuestra consulta o en otro espacio (que resulte adecuado y en lugar de fácil acceso en Santiago de Chile) que puede ser sugerido por el cliente.
- 2- Meeting Online** Sesiones de conversación a través de la plataforma Zoom, permiten interactuar desde cualquier sitio del mundo que cuente con conexión a internet. (sólo precisas un notebook, tablet o smartphone)

☀ Si estás decidido a trabajar en tu desarrollo y te interesa comenzar un proceso de Coaching, solicita una entrevista:

Contacta con **Gustavo Lerner**.

Llama o envía mensaje vía whatsapp al **+569 92430023**

Escribe correo electrónico a gnlerner@gmail.com

Visita los perfiles en redes sociales, Facebook, LinkedIn y Google+

Escuela del Mandala | +569 92430023 - www.escueladelmandala.cl

